

総長メッセージ

2020年4月20日

心身のケアの重要性

新型コロナウイルス感染が拡大しており、学生は自宅にて過ごすことが多くなっています。

そのことで、さまざまな心身の問題が生じています。

私は、ストレス関連疾患の患者さんの診療に長年携わってまいりました。

そこで、心療内科医としての立場も含めて心身のケアの重要性について、4月17日（金）に「国立情報学研究所 大学の情報環境のあり方検討会」主催で開催された「【第4回】4月からの大学等遠隔授業に関する取組状況共有サイバーシンポジウム」にて紹介を行いました。

講演で使用したスライドを掲載しておりますので、どうぞご参考にしてください。

○講演スライド

https://www.nii.ac.jp/news/upload/20200417-2_Kubo.pdf

○講演動画

https://www.youtube.com/watch?v=fHQ4_bu0yAg&feature=youtu.be

※本動画については最初の1分ほど音声途切れていることを

ご承知おきください

久保 千春